

# **RECOMENDACIONES AL PACIENTE INTERVENIDO DE HALLUX VALGUS**

**AGS, Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz, Hospital de Jerez , CCEE.**

**Teléfono:**

**C. enfermería: 856812473 horario de llamadas 13.30-14.30h**



**AGS, Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz, Hospital de Jerez , UGC Traumatología, CCEE.**

**Teléfono:**

**C. enfermería: 856812473 horario de llamadas 13.30-14.30h**

## ¿ QUE ES?

Es la desviación del primer dedo del pie, acompañada de una deformidad llamada comúnmente juanete.



## CUIDADOS

- 1.- El yeso y/o vendaje no debe mojar-se, dicho vendaje sirve para mantener la posición de los dedos y limita la inflamación.
- 2.- Se le colocara un vendaje protec-tor, el cual será cambiado semanal-mente y que mantendrá durante las 4/6 semanas próximas, no siendo ne-cesario cambiarlo más veces a no ser que existan complicaciones.
- 3.- Podrá aplicar frío local sobre el vendaje.
- 4.- Se le facilitará un zapato postope-ratorio de suela rígida, para poder ca-minar con más facilidad.
- 5.-Al empezar a caminar, lo hará con el zapato indicado, comenzará a apoyar primero talón y de forma progresiva toda la planta. No debe caminar de puntillas

6.No es necesario el uso de muletas a no ser que se le indique lo contrario.

7.Debe mover siempre que pueda las articulaciones próximas

( dedos ➡ tobillos ).

8.Tome la medicación indicada al alta.

9. Es habitual que haya una ligera in-flamación de la zona, pudiendo apare-cer pequeñas manchas de sangre so-bre el vendaje.

## IMPORTANTE:

**En caso de aparición de los siguientes signos de alarma Deberá acudir al hospital.**

1. **Sangrado intenso que no cesa.**
2. **Inflamacion excesiva.**
3. **Dolor intenso que no tolera.**
4. **Coloración pálida o azulada de la piel o lecho de la uña.**
5. **Fiebre( por encima de 38 )**