



RECOMENDACIONES AL PACIENTE INTERVENIDO DE HALLUX VALGUS

AGS, Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz, Hospital de Jerez , CCEE.

Teléfono:

C. enfermería: 856812473 horario de llamadas13.30-14.30h



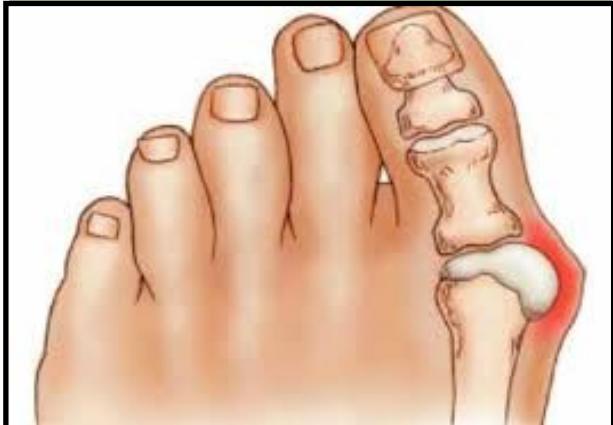
AGS, Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz, Hospital de Jerez , UGC Traumatología, CCEE.

Teléfono:

C. enfermería: 856812473 horario de llamadas13.30-14.30h

¿ QUE ES?

Es la desviación del primer dedo del pie, acompañada de una deformidad llamada comúnmente juanete.



CUIDADOS

1.- El yeso y/o vendaje no debe mojarse, dicho vendaje sirve para mantener la posición de los dedos y limita la inflamación.

2.- Se le colocara un vendaje protector, el cual será cambiado semanalmente y que mantendrá durante las 4/6 semanas próximas, no siendo necesario cambiarlo más veces a no ser que existan complicaciones.

3.- Podrá aplicar frío local sobre el vendaje.

4.- Se le facilitará un zapato postoperatorio de suela rígida, para poder caminar con más facilidad.

5.-Al empezar a caminar, lo hará con el zapato indicado, comenzará a apoyar primero talón y de forma progresiva toda la planta. No debe caminar de puntillas

6.No es necesario el uso de muletas a no ser que se le indique lo contrario.

7.Debe mover siempre que pueda las articulaciones próximas

(dedos → tobillos).

8.Tome la medicación indicada al alta.

9. Es habitual que haya una ligera inflamación de la zona, pudiendo aparecer pequeñas manchas de sangre sobre el vendaje.

IMPORTANTE:

En caso de aparición de los siguientes signos de alarma Deberá acudir al hospital.

- 1. Sangrado intenso que no cesa.**
- 2. Inflamacion excesiva.**
- 3. Dolor intenso que no tolera.**
- 4. Coloración pálida o azulada de la piel o lecho de la uña.**
- 5. Fiebre(por encima de 38)**