



## **INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA PACIENTES DE HOSPITAL DE DÍA QUIRÚRGICO. CIRUGÍA**

### **INSTRUCCIONES GENERALES:**

- No tome alimentos, ni líquidos después de las 12 de la noche anterior a la intervención.
- Durante la mañana no coma ni beba (no chicles, no caramelos, no fume)
- Báñese la noche o la mañana antes de la intervención.
- Traiga ropa suelta apropiada y zapatos planos.
- No se maquille. No traiga joyas. No traiga uñas pintadas.
- No debe traer dinero, ni objetos de valor.
- En el caso de tener dentadura postiza, traer el estuche para guardarla.
- Acudirá al Hospital de Día Quirúrgico, situado en la planta -1 del edificio general, a la hora que se le indique por teléfono.
- Venga acompañado por un adulto responsable (máximo 2 personas).
- Haga los arreglos pertinentes para que alguien se quede en casa con usted tras la intervención.
- Existe una sala de espera para los acompañantes (máximo dos).
- Usted permanecerá en el centro, el tiempo necesario hasta su recuperación.
- Recuerde que debe usted pensar en el medio de transporte para el ALTA del Hospital, tras la intervención.

### **INSTRUCCIONES ESPECIALES:**

- **Rasurar al menos una cuarta alrededor de la zona a intervenir.**
- **Otras instrucciones específicas las recibirá del Servicio de Cirugía.**

CONFORME EL PACIENTE O TUTOR:

FECHA ...//.....//.....