

7

Si usted toma inhaladores habitualmente por alguna patología respiratoria continúe tomándolos incluso el día de la intervención quirúrgica.



8

En el caso de dormir con mascarilla (CPAP o BIPAP) por padecer de apnea del sueño, trágala con usted cuando vaya ingresar. Es posible que tenga que usarla en el postoperatorio.



Teléfonos de contacto a su disposición:

Secretaría_____ 956 032 269

Consultas Externas____ 856 812 515

En horario de

09:00 a 14:00



<http://areagestionsanitariantordecadiz.org/wordpress/>



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Área de Gestión Sanitaria

Norte de Cádiz

Hospital de Jerez

UGC de

ANESTESIA y REANIMACIÓN

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS PARA PACIENTES



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS PARA PACIENTES



Antes de someterse a una anestesia y una intervención quirúrgica, usted debe saber que existen riesgos asociados a su modo de vida que pueden modificarse y, por tanto, disminuir el riesgo de la cirugía.

Le recomendamos que siga estas pautas desde hoy, tanto para su seguridad en quirófano como para mejorar su calidad de vida en el futuro:

1 Es fundamental que abandone el tabaco un mes antes de la cirugía. El tabaco está asociado a multitud de complicaciones respiratorias durante la cirugía y en el postoperatorio. En su centro de salud pueden ayudarle a dejar de fumar.



NO FUMAR

2 Abandone las bebidas alcohólicas. El consumo de alcohol se asocia a complicaciones postoperatorias y de sangrado durante la intervención.



NO ALCOHOL

3 Controle su glucemia. Si usted es diabético controle diariamente sus niveles de glucemia capilar. En el caso de cifras elevadas consulte con su especialista de Medicina de Familia.



4 Acuda aseado/a y sin maquillar al hospital el día de la cirugía. Con este simple gesto se evitan infecciones de la herida quirúrgica que pueden empeorar la cicatrización.



5 Realice ejercicio. Es suficiente con caminar 30 minutos diarios para mejorar su estado de salud y perder peso.



6 Si usted necesita tomar antibióticos y/o corticoides los días previos a la cirugía por algún problema de salud, contacte con su especialista de Medicina de Familia e informe al servicio quirúrgico correspondiente.

