

**7** Si usted toma **inhaladores** habitualmente por alguna patología respiratoria continúe tomándolos incluso el día de la intervención quirúrgica.



**8** En el caso de dormir con **maskarilla** (CPAP o BIPAP) por padecer de apnea del sueño, tráigala con usted cuando vaya ingresar. Es posible que tenga que usarla en el postoperatorio.



Área de Gestión Sanitaria Norte de Cádiz

Teléfonos de contacto a su disposición:

Secretaría\_\_\_\_\_956 032 269

Consultas Externas\_\_\_\_ 856 812 515

En horario de  
09::00 a 14:00



<http://areagestionsanitarianortedecadiz.org/wordpress/>



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Área de Gestión Sanitaria  
Norte de Cádiz  
Hospital de Jerez

UGC de  
**ANESTESIA y REANIMACIÓN**

**RECOMENDACIONES  
PREOPERATORIAS  
PARA PACIENTES**



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

## RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS PARA PACIENTES



**A**ntes de someterse a una anestesia y una intervención quirúrgica, usted debe saber que existen riesgos asociados a su modo de vida que pueden modificarse y, por tanto, disminuir el riesgo de la cirugía.

Le recomendamos que siga estas **pautas** desde hoy, tanto para su seguridad en quirófano como para mejorar su calidad de vida en el futuro:

**1** **E**s fundamental que abandone el **tabaco** un mes antes de la cirugía. El tabaco está asociado a multitud de complicaciones respiratorias durante la cirugía y en el postoperatorio. En su centro de salud pueden ayudarle a dejar de fumar.



**NO FUMAR**

**2** **A**bandone las bebidas alcohólicas. El consumo de **alcohol** se asocia a complicaciones postoperatorias y de sangrado durante la intervención.



**NO ALCOHOL**

**3** **C**ontrole su **glucemia**. Si usted es diabético controle diariamente sus niveles de glucemia capilar. En el caso de cifras elevadas consulte con su especialista de Medicina de Familia.



Área de Gestión Sanitaria Norte de Cádiz

**4** **A**cuda **aseado/a** y **sin maquillar** al hospital el día de la cirugía. Con este simple gesto se evitan infecciones de la herida quirúrgica que pueden empeorar la cicatrización.



**5** **R**ealice **ejercicio**. Es suficiente con caminar 30 minutos diarios para mejorar su estado de salud y perder peso.



**6** **S**i usted necesita tomar **antibióticos y/o corticoides** los días previos a la cirugía por algún problema de salud, contacte con su especialista de Medicina de Familia e informe al servicio **quirúrgico** correspondiente.

