



INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA PACIENTES DE HOSPITAL DE DÍA QUIRÚRGICO. ARTROSCOPIA

INSTRUCCIONES GENERALES:

- No tome alimentos, ni líquidos después de las 12 de la noche anterior a la intervención.
- Durante la mañana no coma ni beba (no chicles, no caramelos, no fume)
- Báñese la noche o la mañana antes de la intervención.
- Traiga ropa suelta apropiada y zapatos planos.
- No se maquille. No traiga joyas. No traiga uñas pintadas.
- No debe traer dinero, ni objetos de valor.
- En el caso de tener dentadura postiza, traer el estuche para guardarla.
- Acudirá al Hospital de Día Quirúrgico , situado en la planta -1 del edificio general, a la hora que se le indique por teléfono.
- Venga acompañado por un adulto responsable (máximo 2 personas).
- Haga los arreglos pertinentes para que alguien se quede en casa con usted tras la intervención.
- Existe una sala de espera para los acompañantes (máximo dos).
- Usted permanecerá en el centro, el tiempo necesario hasta su recuperación.
- Recuerde que debe usted pensar en el medio de transporte para el ALTA del Hospital, tras la intervención.

INSTRUCCIONES ESPECIALES:

- **Rasúrese la rodilla a operar una cuarta por debajo y por encima de la misma**
- **Deberá traer bastones (si los tuviese) para no apoyar la pierna una vez intervenido. En caso de no tener bastones se le suministrará unos que una vez que no los necesite deberá devolverlo en dicha unidad.**
- **Debe considerar que no es conveniente subir ni bajar escaleras tras la intervención.**

CONFORME EL PACIENTE O TUTOR:

FECHA//.....//.....